LINEE GUIDA PER ATLETE – *24 agosto 2020*

Carissima atleta, ti informiamo che per gestire la ripresa delle attività allo scopo di prevenire e contenere l'infezione da SARS-CoV-2 in ambito sportivo, occorre applicare alcune misure di carattere generale che ti riportiamo qui di seguito.

- L'accesso alle palestre potrà avvenire solo se **l'atleta non presenta da almeno 3 giorni uno o più sintomi** tra i quali febbre, tosse, alterazione gusto e olfatto, difficoltà respiratoria, congiuntivite
- Per accedere al primo allenamento, ogni atleta (o il genitore in caso di atleta minorenne) dovrà compilare un'**autocertificazione** (di cui forniremo copia insieme al presente documento) che attesti lo stato di buona salute e vincoli l'interessato ad auto escludersi dai successivi allenamenti, nel caso sopraggiungono condizioni diverse da quanto indicato in autocertificazione e in ogni caso se sopraggiungano i sintomi indicati sopra
- L'accesso ad ogni sessione di allenamento, sarà soggetta **a registrazione nominativa degli atleti**. Un delegato (allenatore presente) sarà incaricato alla compilazione del registro. L'archivio dei dati verrà conservato poi per almeno 14 giorni ed in ogni caso per tutta la durata dell'emergenza Covid. Per titolarità del trattamento dati vedi https://www.volleycarnate.it/Informativa-privacy.htm
- L'accesso alle strutture sportive è vincolata alla misurazione della temperatura corporea che deve risultare inferiore ai 37,5°C, rilevabile da un delegato (allenatore presente) mediante termometro digitale
- L'uso degli spogliatoi sarà limitato allo stretto necessario (servizi igienici). Si consiglia pertanto di presentarsi all'allenamento già con la tenuta sportiva. Le scarpe da gioco/allenamento dovranno essere obbligatoriamente indossate all'ingresso del campo dedicato alle attività sportive, non prima! **E' obbligatorio riporre nella propria borsa indumenti** ed oggetti personali **e lasciarla nello spazio indicato in ogni palestra**. **Non è consentito l'uso delle docce**
- Osservare le raccomandazioni indicate nei cartelli presenti all'interno delle strutture e seguire i percorsi segnati per gli accessi
- **Non è consentito accesso in palestra e agli spazi accessori a pubblico e genitori**
- Prima e dopo la sessione di allenamento, tutti gli atleti dovranno indossare la mascherina per transitare negli spazi comuni. Andranno inoltre evitati gli assembramenti e mantenuta la distanza interpersonale di **1 Metro**
- Gli allenatori e i dirigenti ammessi nelle palestre **indosseranno la mascherina** anche durante le sessioni di allenamento
- Gli impianti saranno **puliti, arieggiati e sanificati** con regolare frequenza
- L'attività tecnico-sportiva che si potrà svolgere, sarà subordinata alle indicazioni degli enti e della FIPAV in continua evoluzione
- Tra una sessione di allenamento e l'altra è previsto un intervallo di tempo di almeno 15 minuti

Carnate, 24/08/2020

Il Presidente
Giovanni De Angelis

CARNATE-USMATE VELATE
VOLLEY
Codice FIPAV 041010010
Partita IVA 00849670963

A.S.D. CARNATE – USMATE VELATE VOLLEY
Via Carlo Porta, 11 – 20866 Carnate; volleycarnate@libero.it; www.volleycarnate.it
P.IVA 00849670963 – C.F. 07186320151 – Iscrizione CONI nr. 99654 – PEC: volleycarnate@poste-certificate.eu